

## Hej kära marthor,

på årsmötet den 20 januari blev det återval av hela styrelsen. För mig som ordförande har det varit ett spännande och lärorikt år. Det känns fint att ha en duktig styrelse och många aktiva kretsmedlemmar - utan ert stöd skulle mitt första år som ordförande ha varit kaotiskt. Men vi hade ett fint verksamhetsår tillsammans och nu är det dags att påbörja ett nytt innehållsrikt marthaår. Marthaförbundet står för hållbar livsstil - det gör vi också med vårt vårprogram med både matlagning, vettiga energiförbrukningsidéer och inte minst hälsofrämjande program. Var aktiv - kom med i vår verksamhet och må bra!

*Mita*

## Evitskog marthakrets händelsekalender våren 2011

---

Tisdagen 	1 februari kl 18 →	<b>Sykväll på Övidsborg</b>
Onsdagen	9 februari kl 19.00	<b>Kyrkslätt Marthaförenings årsmöte på Stor-Raula.</b>
Torsdagen 	17 februari kl 19.00	<b>Månadsmöte - ASAHI</b> Mita Baarman berättar om ASAHI-hälsomotion, en mild gymnastikform som passar alla, oberoende av ålder och storlek. <b>Mötesplats: Mita Baarman, Eskilsvägen 41</b>
Lördagen 	19 februari kl 10-14	<b>Återvinningscentralen</b> Kerstin Sandfors och Märta Holmström
Lördagen	5 mars kl 13.00	<b>Mellersta Nylands Marthadistrikts årsmöte på Marthavrån, Simonsgatan 12 A</b> Mera info från distriktet eller på vårt februarimöte
Torsdagen 	17 mars kl 19.00	<b>Månadsmöte - Energieffektivitet i hemmen</b> Isa-Maria Bergman från Motiva berättar om hur man kan använda el sparsamt och på rätt sätt hemma. <b>Mötesplats: Teresa Wikström, Mjödporten 7, Fantsby (Esbo) Ordna gärna med samäkning, det finns ont om parkeringsplatser!</b>

<p>Söndagen</p> 	<p>3 april kl 16-18</p>	<p><b>Bowling i Aktia Sport Center i Masaby</b> Kom med och ha en rolig kväll, kanske prova på något nytt – kom ihåg: alla kan bowla – mer eller mindre. 10 € / person, anmälan senast på marsmötet eller tidigare till Jessica</p>
<p>Torsdagen</p> 	<p>14 april kl 19.00</p>	<p><b>Matlagning: Indonesisk mat - enkelt att laga och jättegott!</b> Lär dig om citrongräs, ingefära, vitlök, limeblad, kokosmjölk och mycket mer med Mia Hansson. Ta med dig ett skärbräde, en vass kniv och kastrull eller wokpanna om du har. Deltagaravgift 10 €. Anmälan till Jessica senast 4 april. (tel 0407527491) <b>Mötesplats: Övidsborg</b></p>
<p>Torsdagen</p> 	<p>19 maj kl 19.00</p>	<p><b>Våravslutning</b> Plats och program ännu öppet - kom gärna med förslag</p>
<p>Söndagen</p> 	<p>22 maj kl 10.00</p>	<p><b>Utflykt till Meiko</b> Om du inte tidigare vandrat i Meikotrakten har du nu din chans att bekanta dig med naturen i hemkommunen. Start från Kvarnby reningsverk kl 10. Ta gärna hela familjen med – eller kom ensam, vi blir ändå många.</p>
<p>Lördagen</p> 	<p>28 maj kl 10-14</p>	<p><b>Återvinningscentralen</b> Vem som är där är ännu öppet – kommer du?</p>

Förutom detta kommer vi antagligen att göra en sommarutfärd till Borgåtrakten – kom gärna med programförslag.

Medlemsavgiften för år 2011 är 37 euro med tidning, eller 17 euro utan.

Soliga vinterhälsningar,

*Jessica*

